

# El corazón normal

El corazón es un músculo del tamaño de un puño que bombea sangre por todo el cuerpo, las 24 horas del día, los 365 días del año, sin descanso.

El corazón normal está compuesto de cuatro partes: dos aurículas en la parte superior (aurícula derecha y aurícula izquierda) y dos ventrículos (ventrículo derecho y ventrículo izquierdo), que son las cámaras que proporcionan la mayor potencia para el bombeo de sangre. Estas cuatro cámaras están conectadas por válvulas que permiten que la sangre se mueva hacia delante y evitan que el flujo retroceda. Las arterias coronarias proporcionan un suministro de sangre constante y nutritivo al músculo cardíaco.

La acción de bombeo del corazón, o “latido cardíaco”, está dirigida por un sistema eléctrico complicado. Los problemas del ritmo cardíaco, como son por ejemplo, los ritmos anormalmente rápidos o lentos,

pueden ser causados por un ataque cardíaco (infarto de miocardio u otros motivos) o por el envejecimiento normal. Los problemas del ritmo cardíaco pueden causar la sensación de que el corazón está “acelerado” (palpitaciones), debilidad, desmayo (síncope) y, a veces, la muerte.

Los bloqueos en las arterias coronarias también pueden causar problemas graves en el corazón, porque enlentecen o detienen el flujo de sangre al músculo cardíaco. Si el corazón no recibe suficiente sangre, esto puede provocar dolor (a menudo llamado angina de pecho) o muerte muscular por un ataque cardíaco (infarto de miocardio).



Si bien las personas pueden hacer mucho para proteger su corazón, como hacer ejercicio regularmente, llevar una dieta sana, mantener un peso saludable, no fumar y controlar su colesterol y presión arterial, algunas personas nacen con una tendencia a padecer cardiopatías u otras enfermedades que pueden afectar al corazón.

¿sabía  
USTED?

El corazón humano promedio, latiendo 72 veces por minuto, latirá aproximadamente 2.500 millones de veces durante un período de vida promedio de 66 años.