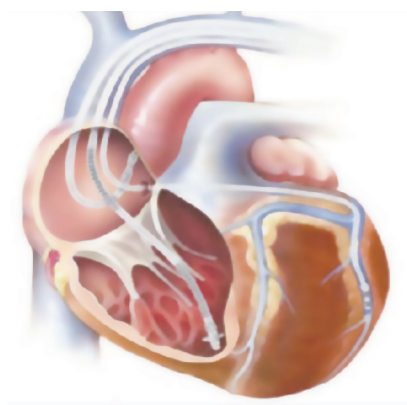


Terapia de resincronización cardíaca (TRC)

Millones de personas en todo el mundo sufren de insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), un problema grave y común que suele deberse a un bombeo débil del músculo cardíaco.



Una mala función de bombeo del corazón puede causar fatiga, hinchazón en las piernas, problemas para hacer ejercicio y dificultad para respirar. Los cambios de estilo de vida, los medicamentos y la cirugía cardíaca a veces pueden ayudar con los síntomas, pero como muchas personas con ICC también padecen arritmia, o problemas del ritmo cardíaco, necesitan aún más ayuda para mantener a sus corazones en correcto funcionamiento.

¿Qué es la TRC?

La terapia de resincronización cardíaca (TRC) puede mejorar los síntomas de la ICC mejorando la sincronización de las contracciones del corazón, lo que da como resultado un latido cardíaco más potente que bombee más sangre al cuerpo.

La TRC utiliza un marcapasos (o desfibrilador) biventricular con dos cables en las cámaras inferiores del corazón para corregir esta conducción anormal. El administrar impulsos eléctricos simultáneos o casi simultáneos a ambas cámaras cardíacas inferiores (los ventrículos derecho e izquierdo), hace que el corazón lata de manera más sincronizada y eficiente.

El marcapasos biventricular mejora los síntomas en alrededor de dos tercios de los pacientes sometidos a este procedimiento, y además mejora la supervivencia.

Como las personas con daño en el músculo cardíaco corren riesgo de padecer ritmos cardíacos peligrosamente rápidos, el marcapasos biventricular suele combinarse con un desfibrilador.

El procedimiento para implantar un dispositivo de resincronización es un poco más complicado que el implante de un marcapasos o desfibrilador común. El tercer cable, o cable adicional necesario suele colocarse en una vena muy pequeña que va al lado izquierdo del corazón. Si bien la mayoría de las personas tienen una vena que se puede usar con este fin, no es este el caso en todas las personas. Por lo tanto, este cable adicional se coloca ocasionalmente del lado externo del corazón durante un procedimiento quirúrgico o en el momento de otra operación cardíaca, como una cirugía de válvulas o una operación de bypass coronario.

¿sabía
USTED?

Los dispositivos de TRC han demostrado reducir la mortalidad y mejorar la calidad de vida en pacientes con síntomas de insuficiencia cardíaca.

El mercado del ritmo biventricular mejora los síntomas de alrededor de $2/3$ de los pacientes sometidos a este procedimiento y además mejora la supervivencia.

Como con todos los marcapasos y desfibriladores, los dispositivos biventriculares requieren de un monitoreo para asegurar que estén funcionando de la mejor manera posible. Sus baterías también se desgastan gradualmente, por lo que deben cambiarse cada 5 a 7 años. El cambio de baterías de un dispositivo biventricular suele ser una operación sencilla.

¿Cuándo es TRC la opción adecuada?

El candidato ideal para un dispositivo de TRC es alguien que tenga:

- **Síntomas de ICC moderados a graves, pese a los cambios de estilo de vida y los medicamentos**
- **Un músculo cardíaco debilitado y agrandado**
- **Un retraso eléctrico importante en las cámaras de bombeo inferiores (bloqueo de rama)**

Algunos candidatos para TRC tienen además un alto riesgo de sufrir una muerte cardíaca súbita. Para estos pacientes, un dispositivo de TRC pueden detener los latidos cardíacos rápidos, que ponen en riesgo la vida, administrando un choque eléctrico conocido como desfibrilación. Este dispositivo incorpora un cardiodesfibrilador implantable (CDI) con un marcapasos de TRC, lo que crea un dispositivo "TRCD". (La "D" hace referencia a la desfibrilación.)