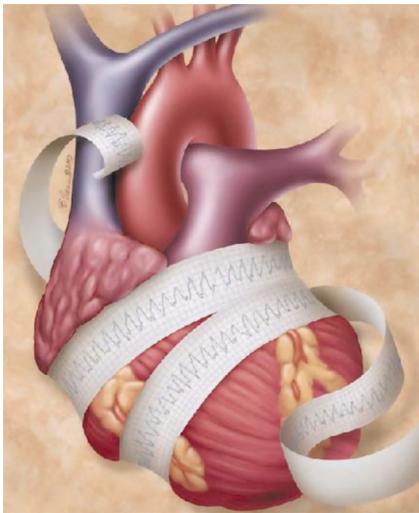


Ritmo cardíaco rápido

Un ritmo cardíaco anormalmente rápido, o taquicardia, puede resultar peligroso porque el aceleramiento interfiere con la capacidad del corazón de bombear adecuadamente.



Como resultado, una víctima podría sufrir una variedad de síntomas, desde mareos hasta muerte cardíaca súbita.

Cada corazón tiene su propio ritmo normal, generado por el flujo impecable de impulsos eléctricos que comienza en el “marcapasos” natural del corazón (nódulo sinusal).

El flujo de electricidad a través de las cámaras superiores (aurículas) cruza el puente entre las cámaras superior e inferior (nódulo auriculoventricular) y viaja hasta las cámaras inferiores (ventrículos). Este pasaje de electricidad culmina en una contracción cuidadosamente coordinada del músculo cardíaco que bombea sangre por todo el cuerpo humano. Cada día, un corazón normal se contrae unas 100.000 veces, a un ritmo mayormente inferior a 100 por minuto. Los cambios del ritmo cardíaco causados por las variaciones en la actividad, la dieta y los medicamentos y la edad son normales y comunes. Durante el ejercicio intenso o la tensión emocional, el corazón puede acelerarse hasta llegar a 160 - 180 latidos por minutos o más. Este ritmo cardíaco rápido es normal y adecuado, y no representa ningún peligro.

Ritmos cardíacos rápidos más peligrosos

Los latidos cardíacos rápidos y súbitos en los ventrículos son las arritmias más peligrosas. La taquicardia ventricular, un ritmo rápido pero constante, es peligrosa por sí misma. Lo que es peor, puede convertirse en fibrilación ventricular, o FV, que se caracteriza por los latidos cardíacos rápidos, irregulares y caóticos. Como el músculo ventricular fibrilante no puede contraerse y bombear sangre al cerebro y a los órganos vitales, la FV es la causa número uno de muerte cardíaca súbita. Sin un tratamiento de emergencia inmediato de choque eléctrico para restaurar el ritmo normal, la persona queda inconsciente en segundos y muere en minutos.

¿sabía
USTED?

La sangre es, de hecho, un tejido. Cuando el cuerpo está en reposo, la sangre tarda solo seis segundos en ir del corazón a los pulmones y de vuelta, solo ocho segundos para ir al cerebro y de vuelta y solo 16 segundos para llegar a los dedos de los pies y volver al corazón.

Cuando un corazón comienza a acelerarse sin motivo aparente, sin embargo, puede ser un signo de anomalías en las rutas eléctricas y es causa suficiente para una evaluación. Los ritmos cardíacos rápidos anormales pueden variar entre 100 y 400 latidos por minuto y ser relativamente inofensivos o representar un peligro de muerte.

Síntomas

Cuando el corazón late demasiado rápido, los ventrículos no tienen tiempo suficiente de llenarse de sangre y no pueden bombear la sangre de manera eficaz al resto del cuerpo. La falta de oxígeno puede resultar mortal y dar lugar a los siguientes síntomas:

Latidos cardíacos intermitentes

Latidos fuera de ritmo

Palpitaciones

Acción cardíaca rápida

Falta de aliento

Dolor en el pecho

Aturdimiento

Mareos

Desmayos

Puntos ciegos temporales

Desvanecimientos o cuasi desvanecimientos

Ritmo caótico, tembloroso o irregular

Muerte

Tipos de arritmia

Entender algunos términos comunes en el lenguaje de las arritmias cardíacas ayuda a clasificar los tipos de problemas de ritmo. Una arritmia es cualquier anomalía en el ritmo cardíaco. Las arritmias se categorizan de tres maneras principales:

Ritmo

Si el ritmo cardíaco es rápido, o superior a 100 latidos por minuto, se considera taquicardia. De manera alternativa, un ritmo cardíaco lento, por debajo de los 60 latidos por minuto, se conoce como bradicardia.

Ubicación

La ubicación del circuito eléctrico problemático ayuda a definir la arritmia. Por ejemplo, un ritmo se llama ventricular si se origina en las cámaras inferiores del corazón, y supraventricular si se origina por arriba de los ventrículos (en las aurículas).

Irregular

La naturaleza del latido, ya sea sistemática o caótica, es otra clave para categorizar una arritmia. Un latido rápido que sea irregular y caótico puede ser un tipo de fibrilación, o latido tembloroso.

¿Quién desarrolla ritmos cardíacos rápidos?

Cualquiera puede desarrollar un ritmo cardíaco rápido, incluso una persona joven sin otros problemas cardíacos. No obstante, los problemas son más comunes en:

- Personas con problemas cardíacos anteriores
- Mayores de 65 años
- Personas que hayan sufrido daños causados por un ataque cardíaco, una cirugía cardíaca u otras afecciones
- Personas con defectos eléctricos del corazón raros y heredados

Ritmo cardíaco rápido más común

Más de 2 millones de personas en Estados Unidos sufren de fibrilación auricular, lo que la convierte en el trastorno del ritmo cardíaco más común. En la FA, el latido es irregular y rápido. Las cámaras superiores, o aurículas, pueden latir tanto como 400 veces por minuto, alrededor de cuatro veces más rápido de lo normal. Si bien no es una amenaza para la vida, la FA puede conducir a palpitaciones, fatiga e insuficiencia cardíaca. Las probabilidades de sufrir una apoplejía son cinco veces mayores en quienes tienen FA que en quienes no la tienen. Si usted tiene FA, es posible que su médico le recete anticoagulantes para reducir el riesgo de que sufra una apoplejía.